



Heike Hülsmann

Abenteuerreise durch das Gehirn

Die Vorschulkinder erforschen gemeinsam mit dem Delfin Bruno spielerisch das menschliche Gehirn.

Zu Beginn erhalten die Eltern Informationsmaterial zu den einzelnen Lerneinheiten des Projektes „Gehirn“.

Die Vorschulkinder werden in vier Einheiten von je ca. 60 Min. an die wichtigste Schaltzentrale ihres Körpers, das Gehirn, herangeführt.





Ziel des Projekts

Die Kinder lernen, dass ihr Gehirn die Schaltzentrale und „Chef“ ihres Körpers ist. Sie lernen altersgerecht Fachbegriffe und Funktionen kennen.

Die Vorschulkinder lernen, wie „Merken und das Gedächtnis“ funktionieren – Entspannungstechniken werden vermittelt, um dem Gehirn Ruhepausen zu verschaffen.

Kennenlernen von Nahrungsmitteln, die sich positiv auf das Gehirn auswirken und so die Arbeitsvorgänge positiv unterstützen.

Auch soll das „Vergessen“ einen kleinen Raum finden. Durch die Altersdemenz, die vielleicht einigen Kindern z.B. durch die Großeltern bekannt ist, wissen die Kinder, dass ein Gehirn auch vergessen kann. Dazu gibt es eine spezielle Lerneinheit, in der eine Geschichte über eine demente Großmutter mit den Kindern besprochen wird.

Zum Nachlesen erhält jedes Vorschulkind verschiedenes Informationsmaterial (Hefte, Ernährungsbüchlein, Malblätter, Arbeitshefte, Infos für die Eltern zum Schulanfang).

Gesundheitspädagogin

Heike Hülsmann

Gelsenkirchen

mobil: 0173 7784847

hh.gpa@t-online.de

www.Heike-Hülsmann.de